

# ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ НА ТАШКЕНТСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ МАРАФОН

## Способ 1. Онлайн-регистрация на ProRun.uz

- Перейдите на сайт [prorun.uz](http://prorun.uz).
- В главном меню выберите Tashkent International Marathon.
- Создайте учетную запись на сайте:
  - заполните все обязательные поля;
  - загрузите фотографию профиля для аватара (можно использовать любое подходящее изображение).
- Нажмите «Register».
- Выберите одну из доступных дистанций: 5 км, 10 км, 21 км или 42 км.
- Ознакомьтесь с регламентом соревнований и условиями участия и подтвердите согласие, установив соответствующую отметку.
- Выберите удобный способ оплаты:
  - местные платежные системы; или
  - VISA / Mastercard.
- Введите платежные данные и завершите оплату.
- После успешной оплаты в личном кабинете появится QR-код. Необходимо предъявить данный QR-код при получении стартового пакета.
- На указанный вами адрес электронной почты будет направлено письмо с PDF-документом, подтверждающим регистрацию.

## Способ 2. Регистрация по электронной почте

*(для команд, компаний, организаций и стран)*

Заявку можно направить по электронной почте: [info@prorun.uz](mailto:info@prorun.uz)

**Тема письма должна быть следующей:**

**Application for Tashkent International Marathon / Название команды, компании или страны**

К письму необходимо приложить файл Excel со следующими заполненными столбцами:

- Имя
- Фамилия
- Дата рождения
- Пол (мужской / женский)
- Дистанция (5 К, 10 К, 21 К, 42 К)
- Команда (название команды / компании / страны)
- Email

- Личный контактный номер телефона
- Номер телефона для экстренной связи

После обработки заявки организаторы свяжутся с вами по электронной почте и предоставят дальнейшие инструкции по оплате и подтверждению регистрации.

### **Способ 3. Регистрация через Telegram-бот**

Также можно зарегистрироваться через официальный Telegram-бот: @prorunuzbot

Процесс регистрации через Telegram-бот аналогичен онлайн-регистрации на ProRun.uz:

- поэтапное заполнение данных участника;
- выбор дистанции;
- подтверждение согласия с регламентом;
- выбор способа оплаты и завершение оплаты;
- после успешной регистрации вы получите подтверждение и QR-код для получения стартового пакета.

## **ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

### **Суббота, 4 апреля, HUMO Arena**

Детский забег — 17:00

Фейерверк — 19:30

Концерт — 19:35–21:00

### **Воскресенье, 5 апреля, HUMO Arena**

05:00 — Открытие стартового городка

06:00 — Старт марафона (42 км)

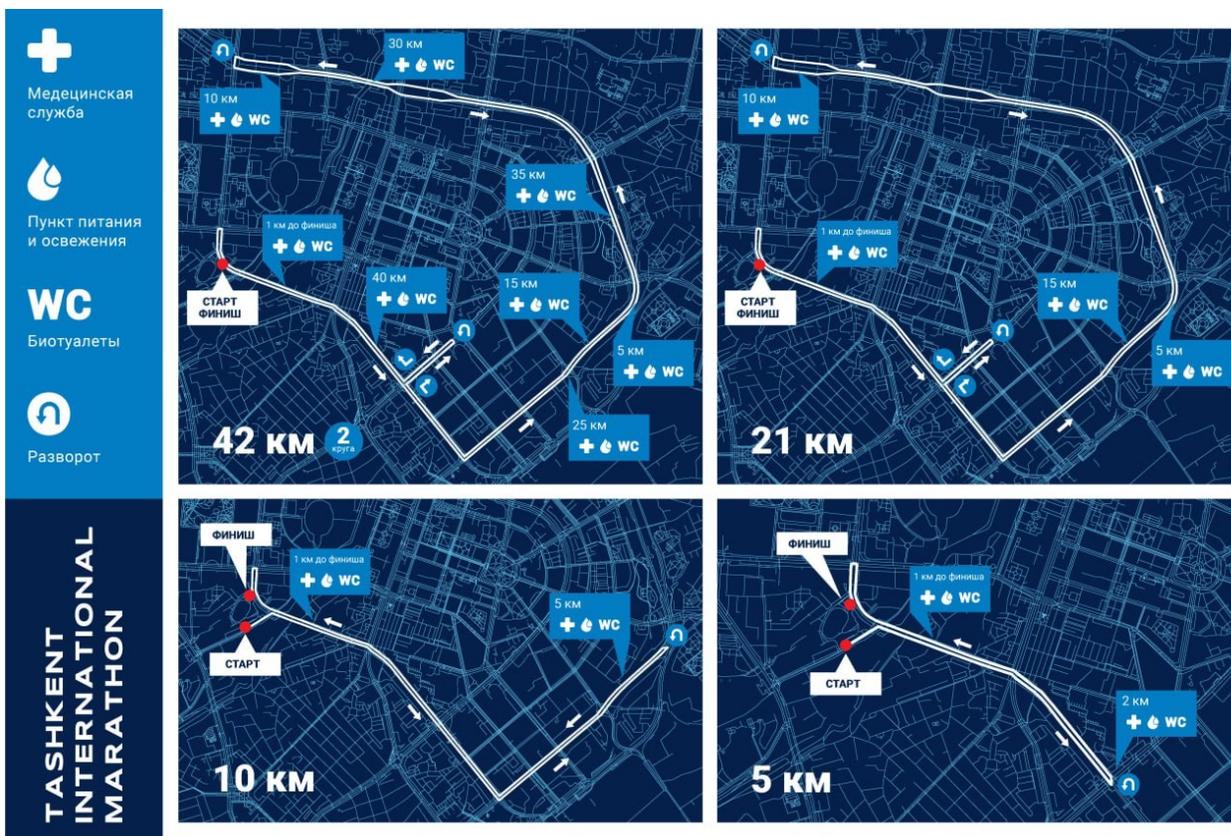
07:30 — Старт полумарафона (21 км)

09:00 — Старт забега на 10 км

10:00 — Пресс-конференция и церемония награждения (42 км, 21 км, 10 км)

11:00 — Старт 5 км Fun Run

12:00 — Закрытие мероприятия



## Ташкентский международный марафон: международные стандарты, сертифицированная трасса, рекорды и образ будущего Узбекистана

Ташкент, Узбекистан — 5 апреля 2026 года столица Узбекистана примет Ташкентский международный марафон — крупнейшее международное массовое беговое мероприятие страны, которое объединит более 15 000 участников из более чем 30 стран, а также тысячи зрителей и гостей города.

Ташкентский международный марафон проводится восьмой год подряд и стал одной из ключевых спортивных традиций страны. Ежегодно число участников стабильно растет, что отражает возрастающий интерес к бегу, массовому спорту и активному образу жизни. Марафон является не только соревнованием, но и важным социальным проектом: участие граждан способствует формированию здорового поколения и сильной, активной нации, укрепляет ценности физической культуры и здорового образа жизни.

Проект также представляет собой масштабную международную площадку, объединяющую спорт, городское развитие, современные технологии и позиционирование имиджа Узбекистана на глобальной арене.

**Идеология: образ будущего**

Идеологическая концепция Ташкентского международного марафона отражает стратегический курс Узбекистана на развитие и модернизацию:

- намерение страны отправить в космос первого со времени независимости космонавта как символ научно-технологического прорыва;
- образ современного Ташкента как динамично развивающейся столицы;
- развитие финансовых рынков и инвестиционной среды;
- цифровизация и внедрение искусственного интеллекта;
- современные подходы к управлению и инфраструктуре;
- ориентация на прогресс, инновации и человеческий потенциал.

Таким образом, марафон становится не только спортивным мероприятием, но и идеологическим, имиджевым и коммуникационным проектом, демонстрирующим курс страны в будущее.

### **Новый Узбекистан: интеграция с миром через спорт и открытость**

Ташкентский международный марафон отражает курс реформ, реализуемых в рамках стратегии «Новый Узбекистан», направленной на укрепление международного сотрудничества, открытости и интеграции страны в глобальное пространство.

Развитие международных спортивных проектов стало важной частью современной государственной политики, в рамках которой спорт рассматривается как инструмент:

- расширения международных гуманитарных связей;
- продвижения позитивного имиджа страны;
- развития туризма и инвестиционной привлекательности;
- формирования открытой и современной городской среды.

Марафон объединяет участников из десятков стран, демонстрируя практическую реализацию принципов открытости и межкультурного диалога. Проведение мероприятия международного уровня подтверждает трансформацию Ташкента в динамичный глобальный город, где сочетаются современные технологии, устойчивое развитие и новые стандарты организации общественных мероприятий.

В контексте реформ «Нового Узбекистана» развитие массового спорта рассматривается как элемент укрепления человеческого капитала, социальной активности и интеграции страны в мировое спортивное сообщество.

## **Международный статус и стандарты качества**

С 2022 года Ташкентский международный марафон обладает знаком качества World Athletics Label — официальным подтверждением соответствия международным стандартам от международной организации World Athletics для шоссейных забегов (марафоны, полумарафоны, забеги на 10 км и другие).

Наличие World Athletics Label означает, что мероприятие соответствует строгим международным требованиям и прошло аудит по стандартам World Athletics. В частности, это подтверждает, что:

- трасса марафона сертифицирована и точно измерена;
- используется профессиональная система хронометража и корректная фиксация результатов;
- соблюдаются международные стандарты безопасности, медицинского обеспечения и организации мероприятия;
- результаты официально признаются и могут использоваться для рейтингов, рекордов и квалификаций;
- обеспечен международный уровень участников и применяются прозрачные единые правила для всех;
- мероприятие прошло инспекцию и аудит на соответствие требованиям World Athletics.

Кроме того, трасса марафона имеет сертификат AIMS (Association of International Marathons and Distance Races), подтверждающий точность измерения дистанции и соответствие международным стандартам проведения шоссейных забегов.

## **Инклюзивность и социальная миссия**

Ташкентский международный марафон реализуется в сотрудничестве с Агентством социальной защиты Республики Узбекистан и основывается на принципах инклюзии и равных возможностей. Концепция проекта строится не на разделении людей с инвалидностью, а на адаптации формата участия.

Все участники стартуют с одной стартовой линии и преодолевают одинаковую дистанцию. Различия учитываются исключительно по способу прохождения дистанции (например, инвалидные коляски или специальные устройства) и по категориям награждения, которых предусмотрено шесть. Такой подход обеспечивает справедливую и прозрачную систему оценки результатов в соответствии с международной практикой.

В рамках развития инклюзивного формата мероприятия также планируется участие спортсменов-хендбайкеров (марафонцев на колясках) на полной марафонской дистанции 42,2 км. Их участие станет частью концепции адаптации, а не разделения, и подчеркнет открытость марафона к различным форматам спорта и способам преодоления дистанции.

Данный подход подчеркивает философию Ташкентского международного марафона как по-настоящему объединяющего события, где спорт становится инструментом социальной интеграции, равенства и взаимного уважения, а участие в забеге — символом открытого и инклюзивного общества, соответствующего современным международным стандартам организации массовых спортивных мероприятий.

## **Организатор**

Организатором Ташкентского международного марафона является ProRun.

Директором марафона является Андрей Куликов, обладающий более чем 8-летним опытом организации креативных марафонов и беговых мероприятий международного уровня.

В 2025 году Андрей Куликов завершил специализированную программу подготовки директоров забегов в Нью-Йорке, а в 2026 году реализует полученные стандарты и лучшие международные практики совместно с Федерацией легкой атлетики Узбекистана.

## **Старт, финиш и трасса**

Старт и финиш Ташкентского международного марафона будут расположены на территории HUMO Arena.

Трасса марафона пройдет по центральным улицам Ташкента, охватывая ключевые городские проспекты и знаковые объекты столицы.

Маршрут проложен следующим образом:

- от перекрестка вблизи HUMO Arena до улицы Нукусской (район Shox Med Center);
- далее мимо Bobur Eco Park и монумента «Мужество»;
- затем до пересечения улицы Абдуллы Кадыри и улицы Абая (в районе супермаркета Korzinka).

Такая конфигурация маршрута позволяет продемонстрировать современный облик Ташкента и создать зрелищную городскую трассу международного уровня.

## **Церемония открытия**

4 апреля 2026 года в 19:00 на территории НУМО Arena состоится официальная церемония открытия Ташкентского международного марафона. Программа включает:

- парад участников из различных стран, подчеркивающий международный статус мероприятия;
- праздничный концерт и культурную программу для жителей и гостей столицы.

Церемония открытия станет ярким самостоятельным событием в жизни города и подчеркнет статус марафона как крупного международного спортивного и культурного проекта. Вход на церемонию открытия свободный для всех желающих.

## **Стартовый пакет и условия участия**

Каждый зарегистрированный участник Ташкентского международного марафона получает официальный стартовый пакет, включающий:

- стартовый номер;
- электронный чип хронометража для точной фиксации результата;
- официальную футболку марафона;
- медаль финишера (для всех, кто преодолеет дистанцию);
- воду и питание на трассе и на финише;
- доступ к сервисам мероприятия (камера хранения, медицинское сопровождение, зона восстановления);
- электронный сертификат участника и официальный результат.

Стоимость участия составляет 300 000 (триста тысяч) узбекских сумов за одного участника.

Предусмотрены специальные условия для корпоративных команд и заявок от компаний. Участие в марафоне открыто как для профессиональных спортсменов, так и для любителей, что делает мероприятие по-настоящему массовым и объединяющим.

## **Призовой фонд**

Марафон (42,2 км):

- 1 место — 65 млн сумов

- 2 место — 40 млн сумов
- 3 место — 25 млн сумов

#### Полумарафон (21,1 км):

- 1 место — 15 млн сумов
- 2 место — 12 млн сумов
- 3 место — 10 млн сумов

#### 10 км:

- 1 место — 8 млн сумов
- 2 место — 6 млн сумов
- 3 место — 4 млн сумов

#### 5 км:

- 1 место — 3 млн сумов
- 2 место — 2 млн сумов
- 3 место — 1 млн сумов

### **Рекорды прошлых забегов**

#### Марафон (42,2 км):

- Мужчины: Владислав Примов (Беларусь) — 2:18:39
- Женщины: Екатерина Тунгускова (Узбекистан) — 2:40:58

#### Полумарафон (21,1 км):

- Мужчины: Ринас Ахмадеев (Россия) — 1:03:22 (рекорд)
- Женщины: Мария Коробицкая (Казахстан) — 1:12:53

#### 10 км:

- Мужчины: Хасан Мирсоатов (Узбекистан) — 33:32
- Женщины: Азизахон Мирзакбарова (Узбекистан) — 38:49

### **Кратко о Марафоне**

Ташкентский международный марафон — это международное массовое беговое мероприятие, проводимое в Ташкенте, трасса которого сертифицирована AIMS и с 2022 года имеет статус World Athletics Label. Проект объединяет спорт, городское развитие и современную идеологию, формируя образ Узбекистана как страны, ориентированной на будущее, инновации и устойчивое развитие.

## Registration Instructions for the Tashkent International Marathon

### Method 1. Online Registration on ProRun.uz

1. Go to **prorun.uz**.
2. In the main menu, select **Tashkent International Marathon**.
3. Create an account on the website:
  - fill in all required fields;
  - upload a profile photo for your avatar (you may use any suitable image).
4. Click **“Register”**.
5. Choose one of the available distances: **5 km, 10 km, 21 km, or 42 km**.
6. Read the competition regulations and terms and confirm your agreement by checking the box.
7. Choose a convenient payment method:
  - local payment systems, or
  - **VISA / Mastercard**.
8. Enter your payment details and complete the payment.
9. After successful payment, a **QR code** will appear in your personal account. You must present this QR code when collecting your race kit.
10. An email with a **PDF document** confirming your registration will be sent to the email address you provided.

### Method 2. Registration by Email

*(for teams, companies, organizations, and countries)*

You can submit your application by sending an email to:

[info@prorun.uz](mailto:info@prorun.uz)

**Email subject line should be:**

**Application for Tashkent International Marathon / Name of the team, company, or country**

You must **attach an Excel file** to the email with the following columns filled in:

1. **Name**
2. **Surname**
3. **Date of Birth**
4. **Gender** (*male / female*)
5. **Distance** (*5 K, 10 K, 21 K, 42 K*)
6. **Team** (name of the team / company / country)
7. **Email**
8. **Personal Tel** (personal contact phone number)
9. **Emergency Tel** (emergency contact phone number)

After processing your application, the organizers will contact you by email and provide further instructions regarding payment and registration confirmation.

### Method 3. Registration via Telegram Bot

You can also register via the official Telegram bot:

□ **@prorunuzbot**

The registration process via the Telegram bot is **the same as online registration on ProRun.uz**:

- you will fill in your participant details step by step;
- choose a distance;
- confirm your agreement with the regulations;
- select a payment method and complete the payment;
- after successful registration, you will receive a confirmation and a **QR code** to collect your race kit.

## Event Program

**Saturday, April 4, HUMO Arena**

**Kids Run** — 17:00

**Fireworks** — 19:30

**Concert** — 19:35–21:00

**Sunday, April 5, HUMO Arena**

05:00 — Opening of the start village

06:00 — Marathon start (42 km)

07:30 — Half marathon start (21 km)

09:00 — 10 km race start

10:00 — Press conference and awards ceremony (42 km, 21 km, 10 km)

11:00 — 5 km Fun Run start

12:00 — Event closing



## **Tashkent International Marathon: International Standards, a Certified Course, Records, and the Image of Uzbekistan's Future**

Tashkent, Uzbekistan — On April 5, 2026, the capital of Uzbekistan will host the Tashkent International Marathon, the country's largest international mass running event, bringing together more than 15,000 participants from over 30 countries, as well as thousands of spectators and visitors to the city.

The Tashkent International Marathon has been held for the eighth consecutive year and has become one of the country's key sporting traditions. Each year, the number of participants steadily grows, reflecting the increasing interest in running, mass sports, and an active lifestyle. The marathon is not only a competition but also an important social project: the participation of citizens helps shape a healthy generation and a strong, active nation, and strengthens the values of physical culture and a healthy way of life.

The project is also a large-scale international platform that brings together sport, urban development, modern technologies, and the image positioning of Uzbekistan on the global stage.

Вот полный, аккуратный и профессионально звучащий перевод на английский:

### **Ideology: The Image of the Future**

The ideological concept of the Tashkent International Marathon reflects Uzbekistan's strategic course toward development and modernization:

- the country's intention to send its first astronaut since independence into space as a symbol of a scientific and technological breakthrough;
- the image of modern Tashkent as a dynamically developing capital;
- the development of financial markets and the investment environment;
- digitalization and the implementation of artificial intelligence;
- modern approaches to governance and infrastructure;
- a focus on progress, innovation, and human potential.

Thus, the marathon becomes not only a sporting event, but also an ideological, image-building, and communication project that demonstrates the country's course toward the future.

### **New Uzbekistan: Integration with the World Through Sport and Openness**

The Tashkent International Marathon reflects the course of reforms being implemented within the framework of the "New Uzbekistan" strategy, aimed at strengthening international cooperation, openness, and the country's integration into the global space.

The development of international sports projects has become an important part of modern state policy, where sport is seen as a tool for:

- expanding international humanitarian ties;
- promoting a positive image of the country;
- developing tourism and investment attractiveness;
- shaping an open and modern urban environment.

The marathon brings together participants from dozens of countries, demonstrating the practical implementation of the principles of openness and intercultural dialogue. Hosting an event of international level confirms the transformation of Tashkent into a dynamic global city where modern technologies, sustainable development, and new standards for organizing public events come together.

In the context of the reforms of New Uzbekistan, the development of mass sports is viewed as an element of strengthening human capital, social activity, and the country's integration into the global sporting community.

### **International Status and Quality Standards**

Since 2022, the Tashkent International Marathon has held the World Athletics Label — an official quality mark from the international governing body World Athletics for road races (marathons, half marathons, 10 km races, and others).

Holding the World Athletics Label means that the event meets strict international requirements and has passed an audit under World Athletics standards. In particular, this confirms that:

- the marathon course is certified and accurately measured;
- a professional timing system is used and results are correctly recorded;
- international standards of safety, medical support, and event organization are observed;
- race results are officially recognized and can be used for rankings, records, and qualifications;
- an international level of participants is ensured and transparent, unified rules apply to all;
- the event has passed inspection and audit for compliance with World Athletics requirements.

In addition, the marathon course holds an AIMS (Association of International Marathons and Distance Races) certificate, confirming the accuracy of the distance measurement and compliance with international standards for road races.

### **Inclusion and Social Mission**

The Tashkent International Marathon is implemented in cooperation with the Agency for Social Protection of the Republic of Uzbekistan and follows the principles of inclusion and equal opportunities. The concept of the project is based not on separating people with disabilities, but on adapting the format of participation.

All participants start from the same start line and cover the same distance. The only differentiation is based on the means of completing the distance (for example, wheelchairs or special devices) and on award categories, of which six are предусмотрено. This approach ensures a fair, transparent system of results evaluation in line with international practice.

As part of the development of the inclusive format of the event, the participation of handbike athletes (wheelchair marathoners) in the full marathon distance of 42.2 km is also planned. Their participation will become part of the concept of adaptation rather than separation and will emphasize the openness of the marathon to different formats of sport and ways of completing the distance.

This approach highlights the philosophy of the Tashkent International Marathon as a truly unifying event, where sport becomes a tool for social integration, equality, and mutual respect, and

participation in the race becomes a symbol of an open and inclusive society that meets modern international standards for organizing mass sporting events.

## **Organizer**

The organizer of the Tashkent International Marathon is ProRun.

The Race Director of the marathon is Andrey Kulikov, who has more than 8 years of experience in organizing creative marathons and international-level running events.

In 2025, Andrey Kulikov completed a specialized race director program in New York, and in 2026 he will implement the acquired standards and best international practices together with the Uzbekistan Athletics Federation.

## **Start, Finish, and Course**

The start and finish of the Tashkent International Marathon will be located at HUMO Arena.

The marathon course will run along the central streets of Tashkent, covering key city avenues and iconic landmarks of the capital.

The route is laid out as follows:

- from the intersection near HUMO Arena to Nukusskaya Street (Shox Med Center area);
- then past Bobur Eco Park and the “Courage” Monument;
- then to the intersection of Abdulla Qadiri Street and Abay Street (near the Korzinka supermarket).

This route design makes it possible to showcase the modern image of Tashkent and create a spectacular urban course of international level.

## **Opening Ceremony**

On April 4, 2026, at 19:00, the official opening ceremony of the Tashkent International Marathon will take place at HUMO Arena. The program includes:

- a parade of participants from different countries, highlighting the international status of the event;
- a festive concert and cultural program for residents and guests of the capital.

The opening ceremony will become a bright, standalone event in the city’s life and will emphasize the status of the marathon as a major international sporting and cultural project. The opening ceremony is open to everyone.

## **Starter Pack and Participation Conditions**

Each registered participant of the Tashkent International Marathon will receive an official starter pack, which includes:

- a race bib number;
- an electronic timing chip for accurate result recording;
- the official marathon T-shirt;
- a finisher's medal (for everyone who completes the distance);
- water and refreshments on the course and at the finish;
- access to event services (bag storage, medical support, recovery area);
- an electronic participant certificate and official result.

The participation fee is 300,000 (three hundred thousand) UZS per participant.

Special conditions are available for corporate teams and company entries. Participation in the marathon is open to both professional athletes and amateurs, making the event truly mass and unifying.

### **Prize Money**

Marathon (42.2 km):

- 1st place — 65 million UZS
- 2nd place — 40 million UZS
- 3rd place — 25 million UZS

Half Marathon (21.1 km):

- 1st place — 15 million UZS
- 2nd place — 12 million UZS
- 3rd place — 10 million UZS

10 km:

- 1st place — 8 million UZS
- 2nd place — 6 million UZS
- 3rd place — 4 million UZS

5 km:

- 1st place — 3 million UZS
- 2nd place — 2 million UZS
- 3rd place — 1 million UZS

### **Course Records**

Marathon (42.2 km):

- Men: Vladislav Primov (Belarus) — 2:18:39
- Women: Ekaterina Tunguskova (Uzbekistan) — 2:40:58

Half Marathon (21.1 km):

- Men: Rinas Akhmadeev (Russia) — 1:03:22 (record)
- Women: Maria Korobitskaya (Kazakhstan) — 1:12:53

10 km:

- Men: Hasan Mirsoatov (Uzbekistan) — 33:32
- Women: Azizakhon Mirzakbarova (Uzbekistan) — 38:49

## **About the Marathon in Brief**

The Tashkent International Marathon is an international mass running event held in Tashkent, with an AIMS-certified course and World Athletics Label status since 2022. The project brings together sport, urban development, and modern ideology, shaping the image of Uzbekistan as a country oriented toward the future, innovation, and sustainable development.